



ICP

FACULTÉ
D'ÉDUCATION
ET DE FORMATION

L'esprit grand ouvert sur le monde

RESSOURCES DE LA CONFÉRENCE DU MERCREDI 8 FÉVRIER

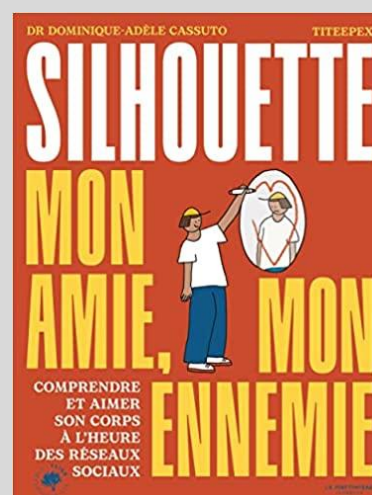
Comment aider les jeunes à comprendre le rôle des réseaux sociaux sur la vision de leur silhouette et les risques qu'ils peuvent entraîner

Retrouvez le livre « Ma silhouette mon amie, mon ennemie » de Dominique-Adèle Cassuto, Titeepex, en quelques images :

<https://www.calameo.com/editions-de-la-martiniere/books/00563106778f2a0bfa62d>

Éditions la Martinière 2022 :

<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/ma-silhouette-mon-amie-mon-ennemie/>



**Article novembre 22 dans la revue de la santé scolaire et universitaire :
Silhouette féminine à l'ère des réseaux sociaux et impact sur les adolescentes**

<https://www.em-consulte.com/revue/REVSSU/13/78/table-des-matieres/>

De nos jours, les jeunes accordent plus leur confiance à leurs pairs qu'à leurs parents ou à leurs aînés, et la transmission de la féminité se fait de moins en moins de mères en filles qu'avant. Les jeunes filles de plus en plus jeunes, exposées quotidiennement à des clichés, sont confrontées à une image impossible à atteindre et à une norme pouvant induire des troubles du comportement alimentaire. Sur ces réseaux, les représentations féminines irréalistes sont légion et tendent à faire développer mille et un complexes. La comparaison sociale, besoin fondamental pour fonctionner, pour prendre des bonnes décisions et s'améliorer, peut affecter si une "mauvaise" comparaison vient provoquer mésestime et frustration, tout particulièrement chez ces jeunes filles en pleine construction physique et psychique.

Le texte complet de cet article est disponible en PDF.

Émission de France inter :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mercredi-07-decembre-2022-2250896>

Magazine des jeunes médecins : What's up doc ?

<https://www.whatsupdoc-lemag.fr/video/la-consult-de-dominique-adele-cassuto-il-faut-prendre-du-recul-par-rapport-aux-images>

Suite à une conférence du 11 octobre 2016 organisée par le FFAS, Fonds Français pour l'alimentation et la santé, Dominique-Adèle Cassuto, médecin nutritionniste, répond à 3 questions :

- Y a-t-il des points communs aux comportements alimentaires des adolescents ?
- Qu'est-ce qui caractérise la génération Z ?
- Quels conseils donneriez-vous aux parents de ces adolescents ?

<https://alimentation-sante.org/2016/11/dominique-adele-cassuto-comportement-alimentaire-et-sante-des-adolescents-y-a-t-il-un-effet-generation/>

Conseils de lecture ou visionnage par le Dr Dominique Adèle Cassuto

Sur les algorithmes, effet bulle et RS :

- « Derrière nos écrans de fumée » [site officiel de Netflix](#)
- « Tempête dans le bocal » [Bruno Patino](#) éditions Grasset 2022
- « La civilisation du poisson rouge » [Bruno Patino](#) éditions Grasset 2020
- « Génération TIKTOK ». [Amélie Ebongué](#). Editions Dunod 2021

Sur la silhouette :

- « De l'insatisfaction à l'acceptation corporelle. Développer une relation plus positive avec son corps » [Marie Michèle Ricard](#), Éditions JFD- 2021
- « Tu n'es pas obligée » Ovidie (auteur) [Diglee](#) (dessinateur). Paru le 29 avril 2022

Infos pratiques

Institut Catholique de Paris

Entrée au 74 rue de Vaugirard 75006 Paris

Tél. secrétariat : 01 44 39 60 12

Mail : communication.isp@icp.fr

www.icp.fr/education



ICP

FACULTÉ
D'ÉDUCATION
ET DE FORMATION

L'esprit grand ouvert sur le monde