

# Santé mentale en milieu scolaire: aider nos ados (Ogec)



**Comprendre les enjeux de la santé mentale chez les adolescents. Apprendre à identifier précocement les signes de souffrance psychique, à développer des compétences en écoute active et à orienter efficacement les élèves vers les professionnels appropriés. Maîtriser les procédures d'intervention en milieu scolaire et assurer un suivi adapté en formalisant un protocole pour créer un environnement bienveillant et sécurisant.**

**(Formation pour le personnel OGEc, à l'ICP)**

## Programme

### Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux de la santé mentale chez les adolescents
- Identifier précocement les signes de souffrance psychique chez les élèves
- Appliquer des techniques de communication et d'écoute active pour engager efficacement des échanges avec les élèves
- Identifier les procédures d'orientation des élèves vers les professionnels et les structures de prise en charge

### Contenu et programme

Pas de santé sans santé mentale !  
La santé mentale des adolescents,  
Agir face à un élève en situation de souffrance psychique : protocole d'intervention en milieu scolaire,  
Les troubles psychiques les plus courants chez les adolescents : repérage, écoute et orientation des élèves,  
Agir en cas de situations spécifiques.

### Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Travaux personnels
- Etude de cas
- Outils et supports pédagogiques (audio, vidéo, image...)

Mise à disposition en ligne (padlet) de documents et ressources pédagogiques

## Voie d'accès

- Formation professionnelle

## Durée

14

## Rythme

Deux jours

## Dates et horaires

20 et 21 octobre 2025

## Lieu de la formation

Libellé inconnu

## Modalité

En présentiel

## Chiffres clés

Au 22 octobre 2025, [85,7%] des stagiaires étaient très satisfaits de cette formation

## Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

## Référence externe

20251120IDF-2025-01286

## Langues d'enseignement

- Français

## Domaines de formation

- Action sociale
- Pédagogie, enseignement, formation

## Spécialités de formation

- Santé
- Enseignement, formation

## Intervenant(s)

EMILIE LEMISTRE

## Spécificités

### Cible

Personnels d'éducation et de direction  
Professionnels de santé exerçant en milieu scolaire

### Pré-requis

Aucun

### Résultats attendus

Comprendre les enjeux de la santé mentale chez les adolescents,  
Identifier précocement les signes de souffrance psychique chez les élèves  
Appliquer des techniques de communication et d'écoute active pour engager efficacement des échanges avec les élèves,  
Identifier les procédures d'orientation des élèves vers les professionnels et les structures de prise en charge.

### Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

### Effectifs

De 10 à 20 participants

## Inscriptions et Tarifs

### Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 06/10/2025

### Modalités d'admission

- Aucune



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06

## Coût de la formation

Prise en charge par AKTO  
Tarif par stagiaire: 400 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse : [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr)

## Financement

- Organismes financeurs
- Fonds personnels

## Modalités d'inscription

Via l'adresse : [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr)

## Lieu

Faculté d'Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

**ICP**

**Faculté d'Éducation et de Formation**  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06