

Prévenir le burn out et connaître ses mécanismes

Le burn-out : risque important. Comment se manifeste-t-il, comment le prévenir et comment le surmonter ?

Programme

Objectifs de la formation

Interroger ses connaissances sur le sujet
Déconstruire les idées reçues
Repérer les causes
Identifier les spécificités
Accompagner les personnes
Sensibiliser au risques psychosociaux.

Contenu et programme

État des lieux, définition
Apports théoriques
Analyses de situation
Témoignages

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Étude de cas

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Spécialités de formation

- Enseignement, formation

Intervenant(s)

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

7

Rythme

1 journée

Dates et horaires

lundi 21 octobre 2024, de 9h à 17h

Lieu de la formation

Paris, Autres régions

Modalité

En présentiel

Chiffres clés

Nouvelle formation

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Référence externe

242518-DP

Langues d'enseignement

- Français

Spécificités

Cible

Salariés des établissements, personnels d'éducation et responsables de vie scolaire, chefs d'établissements, personnels d'accueil, agents des services, personnels administratifs.

Résultats attendus

Identifier les facteurs de stress menant à l'épuisement professionnel.
Détecter les changements de comportement (les siens et ceux des autres).
Mobiliser les stratégies efficaces pour éviter l'épuisement professionnel.

Points forts et spécificités

Nombreux partages d'expériences
Outils et méthodes pour repérer, prévenir et faire face à l'épuisement professionnel

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 8 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 15/06/2024 au 14/10/2024

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Prix par stagiaire: 210 euros la formation.
Possibilité de prise en charge par AKTO, après avoir établi une convention entre votre établissement et l'organisme de formation CFPC de la FACEF.
Contact: formationscatalogue.facef@icp.fr

Financement

- Organismes financeurs
- Fonds personnels

Lieu

Faculté d'Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement