

Prévenir le burn out et connaître ses mécanismes (Ogec)

L'épuisement professionnel : un risque important. Comment se manifeste-t-il, comment le prévenir et comment le surmonter ? (Formation pour le personnel OGEc, à l'ICP)

Programme

Objectifs de la formation

Interroger ses connaissances sur le sujet.
Déconstruire les idées reçues.
Repérer les causes.
Identifier les spécificités.
Accompagner les personnes.
Sensibiliser aux risques psychosociaux.

Contenu et programme

État des lieux, définition
Apports théoriques
Analyses de situation
Témoignages

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Etude de cas

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Spécialités de formation

- Enseignement, formation

Intervenant(s)

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

7

Rythme

Une journée

Dates et horaires

Nous contacter pour la date - 9h à 17h

Lieu de la formation

Libellé inconnu

Modalité

En présentiel

Chiffres clés

Nouvelle formation

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Référence externe

2526DP28

Langues d'enseignement

- Français

Spécificités

Cible

Salariés des établissements, personnels d'éducation et responsables de vie scolaire, chefs d'établissements, personnels d'accueil, agents des services, personnels administratifs.

Résultats attendus

Identifier les facteurs de stress menant à l'épuisement professionnel.
Détecter les changements de comportement (les siens et ceux des autres).
Mobiliser les stratégies efficaces pour éviter l'épuisement professionnel.

Points forts et spécificités

Nombreux partages d'expériences.
Outils et méthodes pour repérer, prévenir et faire face à l'épuisement professionnel

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 8 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 07/10/2025

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Prise en charge par AKTO
Tarif par stagiaire: 210 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse : formationscatalogue.facef@icp.fr

Financement

- Organismes financeurs
- Fonds personnels

Modalités d'inscription

Via l'adresse : formationscatalogue.facef@icp.fr

Lieu

Faculté d'Éducation et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement