

# La prise de parole en public

**Eloquence, aisance et confiance à l'oral. Modules de formation destinés aux enseignants.**

## Programme

### Objectifs de la formation

Identifier des techniques oratoires pour acquérir une aisance verbale et corporelle.  
Maîtriser sa voix et sa gestuelle.  
Cibler ses fragilités et consolider sa prise de parole à travers la pratique d'exercices méthodiques.  
Gérer l'espace, le rythme et le public. Capter et maintenir l'attention.  
Structurer son discours et s'adapter à l'imprévu.

### Contenu et programme

Accueil, présentation de la formation, échange autour des difficultés individuelles rencontrées lors des prises de parole durant les cours magistraux ou TD.  
Sensibilisation autour d'une méthode pour se préparer et s'exercer à la prise de parole en public.  
Exercices individuels et collectifs. Travail sur la respiration, la voix et la posture.  
Mises en situation autour des intentions, du rythme, de l'espace et du public.  
Outils sur la structure du contenu de la prise de parole.  
Synthèse et prolongements.

### Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Travaux personnels
- Étude de cas

### Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

### Spécialités de formation

- Enseignement, formation
- Développement professionnel

## Intervenant(s)

## Voie d'accès

- Formation professionnelle

## Durée

6

## Lieu de la formation

Paris

## Modalité

En présentiel

## Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

## Langues d'enseignement

- Français

## BLUE REGIS BELHOMME

Co-fondateur d'HappySkills (happy-skills.com), formateur, pédagogue et metteur en scène.

### Spécificités

#### Cible spécifique

Enseignants de cours magistraux et de TD des facultés de l'ICP.

#### Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

#### Effectifs

De 10 à 20 participants

### Inscriptions et Tarifs

#### Période et/ou date limite d'inscription

Du 15/06/2023 au 31/08/2024

#### Modalités d'admission

- Aucune

#### Coût de la formation

Formation entièrement prise en charge par Formiris pour les enseignants sous contrat avec l'état, financement pédagogique forfaitaire de 1200 euros par journée de formation pour un groupe de 10 à 25 enseignants

Prix par stagiaire hors Formiris : 180 euros la journée de formation.

#### Financement

- Formiris
- Entreprise
- Fonds personnels

#### Lieu

Faculté d'Éducation et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06