

Construire la confiance en soi : comment accompagner les élèves ?

S'outiller pour accompagner les élèves dans le développement de la confiance en soi et de la connaissance de soi au service des apprentissages et de l'orientation.

Programme

Objectifs de la formation

- Différencier l'estime de soi et la confiance en soi.
- Comprendre comment la connaissance de soi et le développement de son intelligence émotionnelle impacte la confiance en soi.
- Identifier les composants de la confiance en soi.
- Identifier comment la confiance en soi impacte l'entrée dans les apprentissages
- Analyser et évaluer sa pratique quotidienne/professionnelle dans une logique introspective
- Découvrir des outils et des supports pour mieux investir ces notions sur le terrain d'exercice

Contenu et programme

- Les piliers de l'estime de soi
- Les motivations primaires
- L'écoute active comme vecteur de la mise en confiance
- L'intelligence émotionnelle et la confiance en soi
- Les petites victoires.

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Travaux personnels
- Etude de cas

La formation est active et interactive, elle est basée sur une alternance entre théorie et pratique. Les enseignants sont dans une posture de partage de pratiques et de découverte des attitudes, activités et outils qui permettent la construction de la confiance en soi.

La formation est proposée à distance.

- ½ journée de travail à distance pour faire connaissance, cerner les besoins et apporter des notions théoriques.

- 1 journée en présentiel autour des outils pour la classe

- ½ journée à distance pour faire le point et partager autour des outils testés en classe.

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

12

Rythme

2 jours

Dates et horaires

Jeudi 21 mars 2024 (09h30 – 12h15 /13h00 – 16h00) (Présentiel)

Vendredi 22 mars 2024 (09h00 – 12h15 /13h00 – 16h00) (Présentiel)

Lieu de la formation

Paris

Modalité

En hybride

Chiffres clés

Données issues des évaluations de mars 2024 :

Stagiaires très satisfaits à [80]%

Moyenne des notes [9,5] sur 10

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Référence externe

IDF-2023-00064

Spécialités de formation

- Enseignement, formation
- Climat scolaire

Langues d'enseignement

- Français

Intervenant(s)

JACQUELINE SPENCER

Enseignante FLE, formatrice, coach

Spécificités

Cible

Enseignant en collège, Enseignant en lycée général, Enseignant en lycée professionnel, Enseignant en lycée technique, Enseignant en primaire

Cible spécifique

Tous les membres de l'équipe éducative
Cycle 3, collège et lycée

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 10 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 15/06/2023 au 13/03/2024

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Formation entièrement prise en charge par Formiris pour les enseignants sous contrat avec l'état, financement pédagogique forfaitaire de 1200 euros par journée de formation pour un groupe de 10 à 25 enseignants

Prix par stagiaire hors Formiris : 180 euros la journée de formation.

Financement

- Formiris
- Entreprise
- Organismes financeurs
- Fonds personnels



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation
21 rue d'Assas
75270 Paris CEDEX 06

Modalités d'inscription

Modalités d'inscription:

Dès la communication de l'offre de formations sur le catalogue, convenir de celles choisies avec votre chef d'établissement (ou votre employeur OGEC). En cas de paiement personnel, demander si nécessaire une autorisation d'absence.

Il n'est pas nécessaire de procéder à l'inscription via le formulaire SésamICP. Par contre, il est impératif de procéder à l'inscription via la plateforme de Formiris <https://www.formiris.org/>

Pour les enseignants ou le personnel de droit privé dont la formation n'est pas financée par Formiris, pour toute demande d'inscription venant des régions hors Ile de France, nous vous remercions de bien vouloir contacter le secrétariat (p.lebas@icp.fr/ 01 44 39 60 23).

Attention, le secrétariat envoie aux établissements et aux stagiaires une convocation 6 jours avant le début de chaque formation. Si cette convocation n'est pas reçue 6 jours avant, merci de vous en inquiéter auprès votre chef d'établissement.

Nous vous demandons d'attendre d'avoir reçu votre convocation pour réserver vos titres de transport et votre hébergement. En cas d'absence partielle ou d'annulation de votre part à moins de 5 jours ouvrables, le stage est dû en totalité par l'établissement ou le participant. La Faculté d'éducation se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant et ce, deux semaines avant le début de la session.

Lieu

Faculté d'Education et de Formation - 21 rue d'Assas - 75270 PARIS CEDEX 06



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation
21 rue d'Assas
75270 Paris CEDEX 06