comprendre les émotions pour un meilleur accompagnement (Intra)

Comment faire face aux émotions parfois débordantes des enfants. Quelles sont les réponses adaptées ? Quelles postures professionnelles adopter ?

Programme

Objectifs de la formation

• Mieux comprendre l'importance des émotions sur nos comportements (adultes/ enfants)
• S'outiller pour savoir comment faire face
• Acquérir des postures professionnelles pour aider les enfants à accueillir leurs émotions
• Mieux gérer son stress
• Apprendre à se connaitre

Contenu et programme

Définir les grandes familles des émotions
Reconnaitre et identifier les émotions et leurs signaux extérieurs et intérieurs.
Exprimer ses émotions
Savoir les réguler (analyse de ses stratégies et ouverture sur d'autres)
Outils, jeux divers et exercices de mises en pratiques sur les compétences à travailler

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Etude de cas

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Spécialités de formation

- Enseignement, formation
- Libellé inconnu

Intervenant(s)

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

6

Rythme

Une journée

Dates et horaires

Sur demande

Modalité

En présentiel

Chiffres clés

Nouvelle formation

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Langues d'enseignement

- Français

CHRISTÈLE DUDILLIEU

Professeure des écoles, diplômée du RYE (Recherche du yoga dans l'éducation).

Spécificités

Cible

Enseignants du 1er degré, ASEM, AESH

Pré-requis

Etre ouvert à la formation
Se rendre disponible ; accueillir ses doutes et oser s'en affranchir

Résultats attendus

Développer chez soi et chez ses élèves un meilleur climat de classe
Augmenter leur intelligence émotionnelle
Sensibiliser aux bienfaits des techniques de bien être
Entrainer à utiliser ces différents outils en fonction des besoins des élèves
Développer une meilleure présence à soi et aux autres
Réduire les effets du stress
Améliorer l'estime et la confiance en soi.

Points forts et spécificités

Approche d'une éducation à la santé mentale : développement des compétences psycho-sociales tant pour l'enfant que pour l'adulte.

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 10 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 16/06/2025 au 30/06/2027

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Formation prise en charge par Formiris pour les enseignants sous contrat avec l'état, financement pédagogique forfaitaire de 1300 euros par journée de formation pour un groupe de 10 à 25 enseignants.

Prix par stagiaire hors Formiris : 200 euros la journée de formation.

Financement

- Formiris
- Entreprise
- Organismes financeurs
- Fonds personnels

Modalités d'inscription

Pour les enseignants ou le personnel de droit privé dont la formation n’est pas financée par Formiris, pour toute demande d’inscription venant des régions hors Ile de France, nous vous remercions de bien vouloir contacter le secrétariat de la FacEF: formation-intra@icp.fr

Lieu

Faculté d’Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement