



# ASEM: Bien dans son corps, bien dans sa tête ! (Ogec)

**La pénibilité du métier d'ASEM n'est pas une fatalité. Elle est souvent liée à une méconnaissance des bons gestes et postures à privilégier tout au long d'une journée de travail. Une ASEM bien dans son corps sera une ASEM épanouie auprès des enfants et un maillon fort du tandem enseignant/ASEM.**

**Cette formation a pour finalité de permettre au salarié d'améliorer son bien être et sa propre sécurité par l'application de bonnes pratiques physique et d'économie d'effort.**

**(Formation pour le personnel OGECE, à l'ICP)**

## Programme

### Objectifs de la formation

- 1-Connaître les risques professionnels liés au métier d'ASEM
- 2-Comprendre le fonctionnement du corps humain dans l'effort
- 3-Appliquer les principes d'économie d'effort
- 4-Améliorer la qualité de ses conditions de travail

### Contenu et programme

Les accidents du travail, les maladies professionnelles,  
Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie,  
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,  
Les principes d'aménagement des postes de travail,  
Le besoin d'appartenance et l'épanouissement professionnel.

### Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Analyse et échange de pratiques et d'outils
- Etude de cas

### Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

## Voie d'accès

- Formation professionnelle

## Durée

14

## Rythme

Deux jours

## Dates et horaires

9 et 10 décembre 2026, de 9h à 17h

## Lieu de la formation

Libellé inconnu

## Modalité

En présentiel

## Chiffres clés

Nouvelle formation

## Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

## Référence externe

DP170

## Langues d'enseignement

- Français

## Spécialités de formation

- Enseignement, formation

## Intervenant(s)

**BLANDINE ELAIN**

Formatrice d'enseignants du premier degré, Enseignante en maternelle pendant 21 ans

## Spécificités

### Cible

Salariés des Etablissements d'enseignement privés, ASEM, auxiliaire de service, agent de service des classes maternelles, aides maternelles.

### Pré-requis

Aucun

### Résultats attendus

Auto-analyse des pratiques  
Acquisition de connaissances permettant aux ASEM de se sentir mieux au travail.

### Points forts et spécificités

Echanges, analyse de cas concrets et mises en situation.

### Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

### Effectifs

De 8 à 20 participants

## Inscriptions et Tarifs

### Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 25/11/2026

### Modalités d'admission

- Aucune

### Coût de la formation

Prise en charge par AKTO  
Tarif par stagiaire: 400 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse : [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr)



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06

## **Financement**

- Organismes financeurs
- Fonds personnels

## **Modalités d'inscription**

Via l'adresse: [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr) et sur le site d'AKTO

## **Lieu**

Faculté d'Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

**ICP**

**Faculté d'Éducation et de Formation**  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06