ASEM: Bien dans son corps, bien dans sa tête ! (Ogec)

La pénibilité du métier d'ASEM n'est pas une fatalité. Elle est souvent liée à une méconnaissance des bons gestes et postures à privilégier tout au long d'une journée de travail. Une ASEM bien dans son corps sera une ASEM épanouie auprès des enfants et un maillon fort du tandem enseignant/ASEM.
Cette formation a pour finalité de permettre au salarié d'améliorer son bien être et sa propre sécurité par l'application de bonnes pratiques physique et d'économie d'effort.
(Formation pour le personnel OGEC, à l'ICP)

Programme

Objectifs de la formation

1-Connaître les risques professionnels liés au métier d'ASEM
2-Comprendre le fonctionnement du corps humain dans l'effort
3-Appliquer les principes d'économie d'effort
4-Améliorer la qualité de ses conditions de travail

Contenu et programme

Les accidents du travail, les maladies professionnelles,
Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie,
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort,
Les principes d'aménagement des postes de travail,
Le besoin d'appartenance et l'épanouissement professionnel.

Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Analyse et échange de pratiques et d'outils
- Etude de cas

Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

Voie d'accès

- Formation professionnelle

Durée

14

Rythme

Deux jours

Dates et horaires

9 et 10 décembre 2026, de 9h à 17h

Lieu de la formation

Libellé inconnu

Modalité

En présentiel

Chiffres clés

Nouvelle formation

Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

Référence externe

DP170

Langues d'enseignement

- Français

Spécialités de formation

- Enseignement, formation

Intervenant(s)

BLANDINE ELAIN

Formatrice d’enseignants du premier degré, Enseignante en maternelle pendant 21 ans

Spécificités

Cible

Salariés des Etablissements d'enseignement privés, ASEM, auxiliaire de service, agent de service des classes maternelles, aides maternelles.

Pré-requis

Aucun

Résultats attendus

Auto-analyse des pratiques
Acquisition de connaissances permettant aux ASEM de se sentir mieux au travail.

Points forts et spécificités

Echanges, analyse de cas concrets et mises en situation.

Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

Effectifs

De 8 à 20 participants

Inscriptions et Tarifs

Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 25/11/2026

Modalités d'admission

- Aucune

Coût de la formation

Prise en charge par AKTO
Tarif par stagiaire: 400 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse : formationscatalogue.facef@icp.fr

Financement

- Organismes financeurs
- Fonds personnels

Modalités d'inscription

Via l'adresse: formationscatalogue.facef@icp.fr et sur le site d'AKTO

Lieu

Faculté d’Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement