

# Accompagner les générations Z et Alpha (Ogec)



## Programme

### Objectifs de la formation

- Acquérir des repères sur l'adolescence, comprendre les mécanismes, les grandes phases et leurs répercussions sur les comportements et émotions.
- Reconnaître les signaux d'un adolescent en grande difficulté ou mal-être.
- Identifier les problèmes, les paradoxes et cercles vicieux dans lesquels ils peuvent se débattre; partager des situations vécues.
- Savoir identifier quand des réponses générales sont inefficaces pour pouvoir en sortir
- Aider l'adolescent en construisant avec lui des réponses stratégiques issues du modèle de Palo-Alto adaptées à sa problématique
- Prendre de la distance sur des situations difficiles émotionnellement selon son propre vécu et se positionner autrement avec empathie et bienveillance.

### Contenu et programme

Au moyen d'approches de guidances éducatives et psychologiques, au moyen de l'approche systémique et stratégique de Palo-Alto testée et reconnue ainsi qu'au moyen d'exemples de terrains concrets:

- Prévenir les problèmes de communication avec les adolescents
- Créer du lien avec les adolescents, comprendre ce qui les anime et les perturbent
- Connaître des grandes phases de transformation chez l'adolescent et leurs répercussions physiques, psychiques, émotionnelles et comportementales
- Découvrir la logique derrière tout comportement de l'adolescent
- Identifier le problème pour accompagner l'adolescent avec bienveillance et empathie
- Reconnaître un adolescent en souffrance
- Construire des pistes de résolution de situations communicationnelles problématiques au moyen de la méthode du 180°.

### Méthodes pédagogiques

- Travaux en sous-groupes, échanges entre pairs
- Travaux personnels
- Etude de cas

## Voie d'accès

- Formation professionnelle

## Durée

7

## Rythme

Une journée

## Dates et horaires

10 novembre 2026, de 9h à 17h

## Lieu de la formation

Libellé inconnu

## Modalité

En présentiel

## Responsable de la formation

VALERIE DENIS DELOBEL

## Référence externe

DP185

## Langues d'enseignement

- Français

## Domaines de formation

- Pédagogie, enseignement, formation

## Spécialités de formation

- Santé
- Enseignement, formation
- Climat scolaire

## Intervenant(s)

### JOHANN CORBARD

Professeur des écoles, chef d'établissement, auteur, metteur en scène et comédien de théâtre, formateur à la Faculté d'Education et de Formation (FacEF)

## Spécificités

### Cible

Tous les personnels OGEC

### Domaines d'expertises ICP

- Éducation / Pédagogie

### Effectifs

De 10 à 20 participants

## Inscriptions et Tarifs

### Période et/ou date limite d'inscription

Du 14/04/2025 au 03/11/2026

### Modalités d'admission

- Aucune

### Coût de la formation

Prise en charge par AKTO

Tarif par stagiaire: 400 euros la formation.

Nous contacter à l'adresse [formationscatalogue.facef@icp.fr](mailto:formationscatalogue.facef@icp.fr)



<https://www.icp.fr/>

ICP

Faculté d'Éducation et de Formation  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06

## Financement

- Entreprise
- Organismes financeurs
- Fonds personnels

## Modalités d'inscription

formationscatalogue.facef@icp.fr

## Lieu

Faculté d'Education et de Formation - 74 rue de Vaugirard - 75006 Paris 6e Arrondissement



<https://www.icp.fr/>

**ICP**

**Faculté d'Éducation et de Formation**  
21 rue d'Assas  
75270 Paris CEDEX 06