



ICP

UNIVERSITAS
CATHOLICA
PARISIENSIS

Zoom
sur

Former les soignants : mieux écouter pour mieux soigner

L'École de santé propose deux Diplômes Universitaires complémentaires pour répondre aux défis humains, éthiques et relationnels auxquels sont confrontés les soignants et professionnels de santé. Ces formations ont pour objectif de renforcer des compétences essentielles dans l'exercice du soin.



freepik

FORMATION CONTINUE À LA UNE

Écoute, éthique, résilience : deux DU pour accompagner les cadres de santé

Ces formations s'adressent à des soignants, professionnels du soin en sens large, cadres de santé, souhaitant mieux comprendre les **enjeux relationnels de leur pratique**, mieux **accompagner leurs patients** et **préserver leur équilibre dans un environnement sous tension**.

Basées sur une **approche interdisciplinaire**, elles croisent philosophie, psychologie, anthropologie, éthique et pratique clinique. Chaque parcours articule contenus théoriques, exercices pratiques, tutorat et supervision individuelle.

Ces DU s'appuient sur des **situations réelles vécues par les étudiants** : exercices pratiques d'écoute, analyse de situations cliniques, carnet de bord et mémoire professionnel.

Objectifs pédagogiques :

Améliorer sa **qualité d'écoute** et établir une réelle **relation de confiance avec le patient**

Analyser des situations complexes et **ajuster sa posture** face aux problèmes professionnels

Se protéger de l'usure professionnelle en apprenant à **identifier ses limites** et à mobiliser des ressources internes

Intégrer dans la réflexion les implications, **médicales, juridiques, philosophiques, psychologiques, anthropologiques et éthiques**

Susciter et proposer des **réflexions éthiques** dans les équipes

Ces formations permettent également aux soignants de **prendre soin d'eux-mêmes** dans leur exercice quotidien, **en travaillant sur leurs propres limites, ressources et capacités d'analyse**, pour tenir dans la durée sans s'épuiser.

Pour aller plus loin, découvrez :

Diplôme universitaire Résilience et situation de soin complexe

Diplôme Universitaire s'exercer à l'écoute dans le soin

Pour tout renseignement, contactez l'École de Santé.

Calendrier et candidatures

Les candidatures pour l'année universitaire 2025-2026 sont ouvertes. **Les inscriptions sont possibles jusqu'à fin septembre, dans la limite des places disponibles.**

La première session du DU *S'exercer à l'écoute* est le jeudi 23 et vendredi 24 octobre, module de 2 journées de formation par mois sur l'année en présentiel à Paris.

La première séance du DU *Résilience et situation de soin complexe* est le lundi 22 septembre, 1 soirée de formation par mois sur l'année en présentiel à Paris.

Les deux DU proposent un rythme de formation compatible avec une activité professionnelle :

des modules mensuels de formation (en soirée ou sur deux jours)

un accompagnement personnalisé

des temps d'échange

des outils pédagogiques variés : capsules vidéos, carnet de bord, temps d'échange collectifs

L'encadrement est assuré par des universitaires et praticiens expérimentés, engagés dans le champ du soin, de l'éthique médicale et de la relation soignant-soigné.

Parmi eux : **Blandine Humbert** (Maître de conférences en philosophie), **Jean-Marie Gomas** (Médecin gériatre et formateur), **Anne-Laure Poujol** (Maître de conférences en psychologie et psychologue en réanimation), **Augustin Mutuale** (Doyen de la Faculté d'Éducation et de Formation), **Chimène Boquet** (Directrice de l'Institut de Formation à la Médiation et à la Négociation), **Lorraine Angeneau** (Psychologue clinicienne).

Publié le 30 juillet 2025 – Mis à jour le 9 septembre 2025

A lire aussi

À LA
UNE

FORMATION
CONTINUE

Tous les tags