



ICP

UNIVERSITAS
CATHOLICA
PARISIENSIS

Portrait

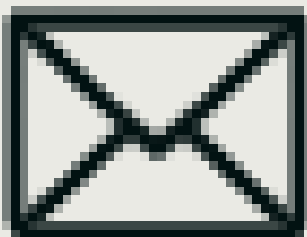
Un Erasmus au bout du monde : Martin, entre calme arctique et projet de vie

Martin, 20 ans, diplômé de la licence d'Histoire Géographie, a choisi une destination étonnante pour son semestre Erasmus fin 2024 : Haskoli Islands University en Islande. Une expérience qui a confirmé son envie de vivre à l'étranger et l'a plongé dans un quotidien très différent de celui de Paris.

Label : Bienvenue en France



L'ICP labellisé "Bienvenue en France" : en savoir plus



Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts

Vivre une expérience à l'international

>> Partir à l'étranger avec l'ICP

ICP



TÉMOIGNAGE INTERNATIONAL

Un projet mûri dès la première année

Partir à l'étranger, Martin en rêvait depuis longtemps. Lorsqu'il découvre la liste des destinations Erasmus en première année, l'Islande attire immédiatement son attention. Il y était allé deux ans plus tôt lors d'un voyage d'été qui l'a marqué.

Il prépare alors le **TOEFL**, passage obligé pour partir en Islande, et construit patiemment son projet. En août 2024, il s'**installe à Reykjavik pour un semestre**. Un changement de décor total : petite capitale calme, grand campus international et rythme de vie plus lent qu'à Paris. "*C'est un pays hors du temps*", raconte-t-il.

Une immersion dans un autre rythme

Le choc n'a pas été seulement culturel. L'hiver islandais oblige à composer avec des **journées très courtes** — parfois trois heures de lumière seulement — et un froid bien installé. Les professeurs n'hésitent pas à recommander compléments alimentaires ou huile de foie de morue.

À l'université, l'intégration est facilitée par une semaine d'orientation, des activités, un mentorat. Les cours en anglais sont accessibles, le rythme est plus souple mais rigoureux : peu de partiels écrits mais des travaux de fond. Il suit aussi un cours d'histoire islandaise et découvre un nouveau champ d'intérêt : la géopolitique arctique. **Une piste sérieuse pour un futur mémoire**

Explorer l'île et confirmer une vocation

Martin profite de chaque occasion pour **explorer l'Islande** : aurores boréales, volcans, plages noires, road trips entre amis... Il apprend aussi à organiser ses voyages, gérer un budget et vivre en colocation dans un pays où tout coûte plus cher. Ce semestre lui a permis de **se confronter à un autre mode de vie**, plus calme, plus connecté à la nature. Le retour à Paris, dans le bruit et la foule, a été brutal. Mais ce séjour a confirmé son envie : vivre à l'étranger un jour, peut-être dans un pays nordique.

Son conseil à ceux qui veulent partir ? "*Préparez bien le TOEFL si vous voulez aller en Islande, car ça demande du temps.*"



ICP

Publié le 17 septembre 2025 – Mis à jour le 13 octobre 2025

A lire aussi

À LA
UNE

INTERNATIONAL

TÉMOIGNAGE

Tous les tags