Troubles psychiques et somatiques : l'approche phénoménologique, un atout pour la qualité de l'écoute

La phénoménologie fournit aux cliniciens un cadre pour prêter une attention particulière aux vécus des patients, identifier et décrire les altérations psychopathologiques éventuelles de ces vécus. Rencontre avec Bernard Pachoud, Psychiatre et Professeur en psychopathologie.

Vous recrutez pour votre organisation ?

Contactez-nous via ce formulaire

Demande de formation pour votre entreprise ?

Contactez-nous via ce formulaire

Vous cherchez une formation pour vous même ?

Contactez-nous via ce formulaire

Téléchargez les catalogues

> Formation professionnelle et continue :



Certification Qualiopi

A l'issue d'un audit de 3 jours réalisé par **AFNOR Certification, l'Institut Catholique de Paris a renouvelé jusqu'au 22/07/2027** sa certification QUALIOPI des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences, visés à l'article l. 6351-1 du Code du travail. La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : actions de formation continue, VAE.

Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts



FORMATION

En janvier 2024, l'ICP, l'Ecole des psychologues praticiens et l'Ecole française de Daseinsanalyse, ouvrent un nouveau Diplôme Universitaire Santé mentale, Psychologie existentielle et Phénoménologie. A cette occasion, Bernard Pachoud, Psychiatre, Professeur en psychopathologie et co-responsable du DU, explique **les atouts de l'approche phénoménologique dans les pratiques de soins des troubles psychiques et somatiques** :

L'initiation à la démarche phénoménologique

Le DU Santé mentale, Psychologie existentielle et Phénoménologie propose une initiation à la démarche philosophique phénoménologique, en particulier à la **caractérisation husserlienne de la structuration de la conscience et de son activité constituante**, ainsi qu'à la **conception heideggérienne de l'existence humaine**, comme ouverture au monde, à l'autre à et soi-même.

Les dimensions essentielles de l'expérience vécue seront approfondies :

l'**expérience du temps**, son lien aux affects et au vécu corporel, son altération dans les troubles de l'humeur, dans la dépression en particulier
l'**expérience de l'espace** et ses altérations en psychopathologie
la **dualité de l'expérience du corps propre et l'altération du vécu corporel** dans pratiquement toutes les pathologies mentales

la **perception d'autrui et les modalités d'intersubjectivité**, c'est à dire d'appréhension de la vie subjective d'autrui, ainsi que leur altération également dans plusieurs pathologies (les troubles psychotiques, les troubles du spectre autistiques…)

L'expérience subjective des patients

Outre une meilleure compréhension des troubles psychiatriques sévères (psychoses, troubles de l'humeur), qui s'accompagnent d' altérations étranges et souvent sous-estimées de l'expérience subjective des patients, souvent au fondement de leurs croyances délirantes, **l'approche phénoménologique permet également une compréhension plus fine de vécus et de situations existentielles plus communes telles que le deuil, l'anxiété, l'ennui, la fatigue, la souffrance, l'expérience de la maladie somatique**.

C'est pour ces raisons qu'elle est **utile aux cliniciens soucieux d'établir une relation intersubjective avec leur patient**, qui ne limite pas au repérage diagnostique des troubles, mais est attentive aux vécus des patients. Ces vécus ne sont pas que l'expression de la maladie, mais souvent aussi des façons d'y faire face, de "faire avec", de recourir à des stratégies d'adaptation parfois maladroites, parfois bien pertinentes.

La qualité de l'écoute pour créer une relation de confiance

Face à une médecine scientifique et technicienne dont les progrès et l'utilité sont hautement appréciables, mais qui s'accompagne du risque d'une insuffisante prise en compte du vécu, par le patient, de sa maladie et de ses soins, **l'approche clinique phénoménologique**, en tant qu'elle **se focalise sur l'écoute et la compréhension de ces vécus**, trouve sa pertinence comme complément des approches scientifiques objectivantes. Elle contribue à ce que **le patient se sente et se sache reconnu et considéré comme une personne, et pas seulement comme un corps malade à traiter.**

C'est sans doute une des raisons du regain d'actualité de l'approche phénoménologique en psychiatrie, mais aussi plus largement en médecine, dont témoigne au plan international l'abondance de travaux de recherche et de publications.

Lieu(x) :
Publié le 27 juillet 2023 – Mis à jour le 27 juillet 2023

A lire aussi

À LA UNE

FORMATION

Tous les tags