Que signifie la fête de Pâques pour les chrétiens ?

Fête la plus importante du calendrier chrétien, Pâques célèbre la Résurrection du Christ, élément central de la foi chrétienne. Découvrez les origines de cette fête ainsi que la signification des symboles qui l'accompagnent !

Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts

Cours auditeurs
Intéressé par la Bible ?
Approfondissez vos connaissances ! **Découvrir l'Institut des Sciences Bibliques**

A lire aussi !
>> Qu'est-ce que la Toussaint en 5 questions



Freepik

CULTURE

Origines et signification de Pâques

La fête de Pâques trouve son origine dans la Pâque juive, qui célèbre le passage de la Mer Rouge par les Hébreux. Pour les chrétiens, Pâques symbolise ainsi le passage de la mort à la vie. Le dimanche de Pâques clôt la semaine sainte, pendant laquelle Jésus prit son dernier repas le jeudi, fut crucifié le lendemain, le Vendredi saint, et ressuscita trois jours plus tard.

Racines juives : la Pâque et l'Exode

La fête chrétienne de Pâques puise ses racines dans la **Pâque juive**, appelée *Pessa'h* en hébreu. Cette célébration majeure du judaïsme commémore la libération du **peuple hébreu** de l'esclavage en Égypte et le passage de la Mer Rouge sous la conduite de Moïse. Raconté dans l'**Ancien Testament**, cet Exode marque un tournant dans l'histoire du peuple d'Israël : le passage de l'esclavage à la liberté. Le mot *Pessa'h* signifie littéralement « passage ».

Dans la foi chrétienne : la résurrection de Jésus et l'accomplissement des promesses

Pour les chrétiens, Pâques célèbre la **résurrection de Jésus**, événement central qui scelle la victoire de la vie sur la mort. Ils y voient l'accomplissement des promesses divines annoncées dans les Écritures : le Fils de Dieu offre sa vie le Vendredi saint puis ressuscite trois jours plus tard, ouvrant ainsi aux croyants la perspective d'une vie éternelle. Cette résurrection constitue le cœur même de la foi chrétienne et transforme la Pâque juive en un nouveau passage, celui de la mort à la vie éternelle.

Comment est déterminée la date de Pâques ?

Pourquoi la date de Pâques change-t-elle chaque année ?

Contrairement à Noël, la **date de Pâques** varie chaque année car elle dépend d'un calcul basé sur le calendrier lunaire. En effet, Pâques est célébrée le dimanche qui suit la première **pleine lune** de printemps. L'**équinoxe de printemps** étant fixé au 21 mars, la **date de Pâques** a donc lieu au plus tôt le 22 mars et au plus tard le 25 avril. Cette règle a été établie lors du concile de Nicée en 325. Toutefois, les Églises occidentales, qui ont adopté le calendrier grégorien au XVIe siècle, célèbrent souvent Pâques à une date différente des Églises orthodoxes, qui se réfèrent toujours au **calendrier julien**. Cette divergence explique pourquoi la **date de Pâques** peut varier de plusieurs semaines entre catholiques et orthodoxes.

Pourquoi le lundi de Pâques est férié ?

Le lundi férié trouve son origine dans le **Concordat de 1801**, signé entre Napoléon Bonaparte et le pape Pie VII, qui a établi le calendrier des jours fériés religieux en France. Ainsi, bien que le **jour de Pâques** tombe toujours un dimanche, le lundi permet aux fidèles de prolonger ce moment sacré tout en offrant un week-end prolongé à l'ensemble de la population.

Quel est le lien entre le Carême et Pâques ?

Mercredi des Cendres : début du Carême

Le Carême commence avec le **mercredi des Cendres**, jour de pénitence qui marque l'entrée dans cette période de quarante jours de préparation à Pâques. Le prêtre dépose une croix de cendres sur le front des fidèles, symbole de fragilité humaine mais aussi d'espérance en la miséricorde divine.

Semaine sainte et Passion du Christ

Le Carême culmine avec la **semaine sainte**, qui commémore les derniers jours de Jésus à Jérusalem. Cette période est jalonnée de **rites** liturgiques, centrés sur la **Passion du Christ** : ses souffrances, sa condamnation et sa mort sur la croix.

Triduum pascal : de la Cène à la résurrection

Le **Triduum pascal** constitue le cœur du Carême. Il débute le **jeudi saint** avec la messe de la Cène, le dernier repas de Jésus, se poursuit le **vendredi saint** avec l'adoration de la croix, et s'achève le samedi saint, jour de recueillement. Ces trois jours préparent directement la joie de la résurrection pascale. Ces célébrations rappellent les grands moments liturgiques de la tradition chrétienne.

Œufs, cloches, agneau pascal : quels sont les symboles de Pâques ?

Œufs de Pâques : de la pénitence au chocolat

Pendant les 40 jours de Carême qui précèdent Pâques, il était interdit de consommer des œufs, or ils ne pouvaient se conserver que 20 jours. Au Moyen Âge, on prit donc l'habitude de décorer les œufs pondus à cette période et de se les offrir. Cette coutume s'est d'abord développée dans les cours royales avant de se diffuser dans les familles bourgeoises. Ce n'est qu'à la fin du XIXe siècle que l'on commença à remplacer les œufs de poule par des œufs en chocolat. L'œuf de Pâques, symbole de vie et de renaissance, évoque également la fertilité et le renouveau printanier.

Cloches de Pâques : carillon et tradition

Dans les pays catholiques, la tradition veut que ce soient les cloches qui apportent les œufs. Au Moyen Âge, il était interdit de sonner les cloches entre le jeudi saint et le jour de Pâques. La légende veut donc que les cloches partent de Rome le jeudi et viennent carillonner le dimanche pour annoncer la résurrection.

Lapin de Pâques : un symbole de fertilité

Le lapin de Pâques trouve son origine en Haute-Allemagne, où le lièvre de Pâques (*Osterhase*) apporte les œufs aux enfants. Animal symbolisant la fertilité et le renouveau, le lapin est aussi le premier à sortir de son terrier après l'hiver. Dans le quart nord-est de la France, en Alsace ou en Allemagne, c'est lui qui distribue les œufs, tandis que dans d'autres régions, cette mission revient aux cloches.

Agneau pascal : de l'Agnus Dei à la Résurrection

L'agneau pascal symbolise le Christ sacrifié mais aussi le Christ ressuscité. Cette image renvoie à la Pâque juive, où l'agneau était sacrifié lors de la libération d'Égypte. Par sa mort et sa résurrection, Jésus devient le « nouvel agneau » qui accomplit pleinement le dessein de Dieu.

Pourquoi Pâques s'écrit-elle au pluriel ? Orthographe et sens

Le saviez-vous ? L'orthographe distingue deux fêtes : la Pâque juive, toujours au singulier, qui commémore la sortie d'Égypte, et Pâques, au pluriel, qui désigne la fête chrétienne de la résurrection. Cette différence d'écriture reflète aussi une différence de sens : la Pâque juive célèbre un événement historique unique, tandis que **Pâques englobe pour les chrétiens plusieurs jours de célébration**. En **grammaire**, Pâques prend un « s » et s'accorde généralement au féminin pluriel (« Pâques sont célébrées »), bien que l'usage au masculin singulier reste courant dans certaines expressions.

FAQ : la fête de Pâques résumée en cinq points

Que représente Pâques ?

Pour les chrétiens, Pâques représente la résurrection de Jésus-Christ, symbole de la **victoire de la vie** sur la mort et du passage des ténèbres à la lumière.

Quelle est l'origine de la fête de Pâques ?

Pâques trouve son origine dans la Pâque juive, qui commémore la libération du peuple hébreu d'Égypte et le passage de la Mer Rouge.

Pourquoi la date de Pâques change-t-elle ?

La date de Pâques varie chaque année car elle est fixée au premier dimanche suivant la pleine lune de printemps, soit entre le 22 mars et le 25 avril.

Quels sont les principaux symboles de Pâques ?

Les symboles de Pâques incluent :

les **œufs** (signe de vie nouvelle),
les **cloches** (qui annoncent la résurrection),
le **lapin** (symbole de fertilité)
et l'**agneau pascal** (représentant le Christ).

Quelle différence entre Pâque juive et Pâques chrétienne ?

La Pâque juive célèbre la sortie d'Égypte, tandis que Pâques commémore la résurrection du Christ, transformant le passage de l'esclavage en passage de la mort à la vie.

Origines juives	Sens chrétien
Libération du peuple hébreu de l'esclavage en Égypte	Résurrection de Jésus et victoire sur la mort
Passage de la Mer Rouge (Exode)	Passage de la mort à la vie éternelle
Agneau pascal protégeant les premiers-nés	Christ, agneau de Dieu sacrifié pour l'humanité

>> Des clés pour mieux comprendre la Bible : l'ICP propose un nouveau MOOC

Lieu(x) :
Publié le 23 mars 2026 – Mis à jour le 31 mars 2026

A lire aussi

À LA UNE
CULTURE
Tous les tags