



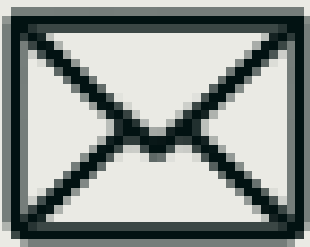
# ICP

UNIVERSITAS  
CATHOLICA  
PARISIENSIS

Portrait

## Lola, de l'alternance à la transmission professionnelle

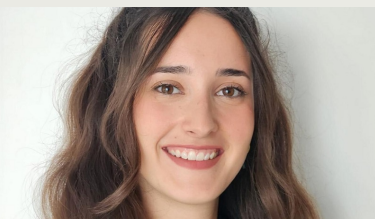
*Diplômée du master MAE Manager qualité sécurité environnement de l'ESQESE et de l'IAE de Paris, Lola exerce dans le secteur de l'environnement et du BTP. Ayant elle-même été alternante pendant sa formation, elle encadre maintenant les étudiants de son école et aime suivre leur progression professionnelle.*



Recevez l'actualité de l'ICP !

**Je choisis mes centres d'intérêts**

**> Découvrez le master Management et administration des entreprises, Manager Qualité Sécurité Environnement (QSE) de l'ESQESE**



Lola D.

ALUMNI TÉMOIGNAGE

## Une formation complète et exigeante

Quand Lola a commencé son master Manager QSE à l'ESQESE et à l'IAE de Paris en 2019, elle ignorait encore à quel point cette formation allait la préparer à la réalité du monde professionnel.

Le master m’a beaucoup challengée, surtout sur la gestion des délais et de la pression. Mais c’est exactement ce dont on a besoin pour des postes à responsabilités.

Pensé pour confronter les étudiants aux réalités du terrain, le master combine enseignements théoriques et mise en pratique autour de thématiques variées telles que le management, la comptabilité, la finance ou encore les ressources humaines.

Cette richesse pédagogique offre aux étudiants une vision globale de l’entreprise. « *J’en suis sortie avec trois qualités clés : organisation, adaptabilité et pragmatisme* », compétences qui lui servent encore aujourd’hui au quotidien.

## Découvrir le monde professionnel en alternance

Pour Lola, l’alternance a été une étape déterminante. Elle lui a permis d’appliquer ses connaissances directement dans le secteur exigeant du BTP et de l’environnement.

C’est un univers avec une multitude d’acteurs et beaucoup de polyvalence. L’alternance m’a appris à m’affirmer, à m’adapter et à gérer un rythme parfois intense.

Cette expérience terrain a également été un accélérateur pour l’insertion professionnelle. « *À la fin de leur parcours, les étudiants ne repartent pas seulement avec des connaissances théoriques, mais avec une expérience concrète qui les démarque sur le marché du travail* », souligne Lola. Selon elle, le domaine du QSE, transversal et présent dans tous les secteurs, ouvre aussi des portes vers la RSE ou la gestion de crise.

## De l’expérience terrain au rôle de maître d’apprentissage

Aujourd’hui, Lola accompagne des étudiants de l’ESQESE en tant que maître d’apprentissage, tout en exerçant dans le secteur de l’environnement et du BTP.

Mon rôle consiste à accompagner les étudiants dans la mise en pratique de leur savoir-faire tout en leur montrant l’importance du savoir-être professionnel. C’est une relation qui n’est pas unilatérale : les étudiants apportent aussi un regard neuf sur l’organisation et des idées nouvelles. Ce qui me motive le plus, c’est de pouvoir les aider et de voir leur évolution, généralement positive, à travers le temps.

L’échange est réciproque. Les étudiants apportent un regard neuf sur l’organisation et des idées innovantes. Lola apprécie particulièrement leur autonomie et leur aisance à l’oral, des qualités qu’elle a elle-même développées pendant son master. « *Accompagner quelqu’un, lui donner confiance et voir son évolution, c’est extrêmement gratifiant* ».

Publié le 17 décembre 2025 – Mis à jour le 29 janvier 2026

### A lire aussi

À LA  
UNE

ALUMNI

TÉMOIGNAGE

Tous les tags