Portrait

Les Etudiants relais santé, un atout pour la prévention

Mis en place cette année, les Etudiants relais santé (ERS) sont une aide précieuse dans les actions de prévention menées auprès des étudiants par l'Espace santé de l'ICP. Rencontre avec trois d'entre eux, Charlotte, Manon et Mila.

Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts



Charlotte, Manon et Léa sont toutes les trois étudiantes en Licence de sciences sociales, mais elles ont un autre point commun, celui de compter parmi les premiers Etudiants relais santé (ERS) de l'ICP. *« Notre rôle est de relayer les campagnes de prévention menées auprès des étudiants »* explique Manon. *« Nous avons un rôle de médiatrices auprès des autres étudiants, nous sommes les intermédiaires de l'Espace santé »* ajoute-t-elle.

Sensibiliser ses pairs aux bons gestes santé

Plusieurs campagnes de prévention ont ainsi été organisées sous l'égide de l'Espace santé de l'ICP. *« Le premier temps fort de cette année a été l'opération Mois sans tabac, en novembre »* indique Charlotte. Tout au long du mois, elles ont ainsi exposé à

leurs camarades l'impact du tabac sur la santé, répondu à leurs questions et présenté les dispositifs en place pour les aider à arrêter de fumer. *« Certains se sont vraiment pris au jeu et se sont lancés le défi d'arrêter la cigarette. Ils se sont challengés entre eux ! »* se souvient Manon.

« La campagne d'information concernant le don d'organes est un autre temps fort de l'année que je retiens » raconte Mila. Pendant cette opération, elles ont pu informer les étudiants sur les enjeux.

S'intéresser aux sujets de santé

A l'occasion de la semaine de pré-rentrée, en septembre 2021, Philippe Marc, infirmier de l'ICP et responsable de l'Espace santé, a présenté ce nouveau dispositif aux étudiants. Une petite dizaine d'entre eux se sont alors portés volontaires pour endosser ce rôle.

Charlotte explique ainsi qu' *« [elle a] toujours été très intéressée par le milieu de la santé. Se sentir utile est aussi très gratifiant »*.

Manon et Mila ajoutent également que *« le Covid a été un déclic »*. En effet, beaucoup d'étudiants se sont retrouvés en situation de décrochage et ont mal vécu l'isolement dû au confinement. *« Devenir Etudiante relais santé a donc été une belle occasion de me mettre au service des autres pour aider à mon échelle »* souligne Manon. *« Le Covid a aussi été un déclic pour moi car je me suis rendue compte de l'impact que pouvaient avoir le manque d'activité physique sur mon état de santé. J'ai eu besoin de retrouver un certain bien-être en reprenant de bonnes habitudes alimentaires et des activités sportives. J'ai donc eu envie de partager cela avec d'autres étudiants »* précise Mila.

Soutenir l'action de l'Espace santé

Avant la mise en place de ce dispositif d'Etudiants relais santé, l'infirmier de l'ICP menait seul ces différentes actions de prévention. Seulement *« ces dernières années, la hausse du nombre d'étudiants à l'ICP a engendré plus de sollicitations de l'espace santé. Le nombre d'étudiants en situation de handicap à accompagner a également augmenté. Je ne pouvais plus assurer seul toutes les missions de prévention. J'avais aussi envie de transmettre, de former et de partager »* explique Philippe Marc.

Dans la dernière enquête santé annuelle lancée auprès des étudiants de l'ICP en 2021, Philippe Marc a intégré des questions sur ce dispositif d'ERS. Les réponses collectées ont montré le besoin d'avoir des étudiants relais santé et l'intérêt pour cette fonction. C'est ainsi qu'a été lancé ce dispositif déjà existant depuis plusieurs années dans d'autres universités.

> En savoir plus sur l'engagement à l'ICP

> Découvrir l'espace santé

Publié le 27 juin 2022 – Mis à jour le 20 novembre 2023

A lire aussi

À LA UNE

Tous les tags