Zoom
sur

La mélisse, plante emblématique de l'ICP

Le saviez-vous ? Au cœur du campus parisien de l'Institut Catholique de Paris se cache un jardin chargé d'histoire : le jardin des Carmes. Ce havre de verdure était autrefois célèbre à travers toute l'Europe pour sa mélisse, dont les moines tiraient une eau aux vertus puissantes.

Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts



ICP - F. Albert

150 ANS DE L'ICP VIE DES CAMPUS CULTURE

Un secret de moine vieux de 400 ans

Dès le début du XVIIe siècle, les moines des Carmes cultivaient la mélisse dans leur vaste jardin pour produire leur eau de mélisse — une boisson alcoolisée à base d'eau distillée et d'un subtil mélange de plantes. Célèbre et reconnue à travers toute l'Europe pour ses **propriétés médicinales et digestives**, elle comptait parmi ses plus fidèles adeptes… le cardinal de Richelieu lui-même.

Un jardin à la française au cœur de Paris

À l'origine, le jardin des Carmes s'étendait jusqu'à l'hôtel Lutetia, la rue du Regard et la rue de Vaugirard. Autour d'une fontaine centrale, les moines bénéficiaient d'un magnifique jardin à la française, lieu de repos et de contemplation, entouré de champs de mélisse et d'un grand verger.

Un patrimoine vivant, minutieusement préservé

Sa géométrie classique est conservée : marronniers et platanes encadrent quatre carrés de pelouse séparés par des allées de graviers blancs. En son centre, la fontaine est cernée de buis centenaires, savamment protégés contre la maladie.

Au fil des saisons, de nouveaux arbustes enrichissent ce tableau : un arbre de Judée, et deux cerisiers du Japon (*Prunus serrulata*) dont les floraisons rythment le campus.

Publié le 18 février 2026 – Mis à jour le 19 février 2026

A lire aussi

À LA UNE

150 ANS DE L'ICP

CULTURE

VIE DES CAMPUS

Tous les tags