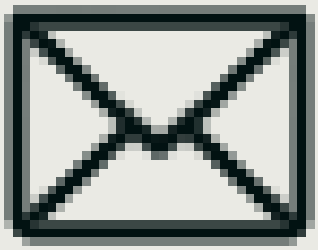
Zoom
sur

Comment ne pas se perdre dans Parcoursup ?

Isabelle Abraham, chargée de mission orientation au lycée La Providence de Dieppe, spécialisée dans Parcoursup, nous aide à y voir clair. Elle est intervenue lors d'une table ronde dédiée à l'orientation organisée par l'ICP campus de Rouen et animée par l'hebdomadaire La Vie.



Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts

En savoir plus sur les formations accessibles via Parcousup sur le campus de Rouen

A lire aussi :
>> Lettre de motivation Parcoursup : 5 conseils pour bien la rédiger

>> Parcoursup : comment saisir ses vœux pour l'ICP ?

>> Parcoursup 2026 : tout comprendre sur les admissions à l'ICP

Phil Art Studio - ICP



ROUEN ORIENTATION

Faut-il avoir peur de Parcoursup ?

Isabelle Abraham : Il faut dédramatiser Parcoursup ! Pour l'élève qui a une bonne connaissance du moteur de recherche et a fait des portes ouvertes en classes de seconde et première, le choix et l'inscription des vœux se feront sans mal. Une nouveauté cette année, très utile, est le comparateur de formations, qui intègre notamment les frais de scolarité.

Ce n'est pas la plateforme, mais bien **des responsables de formations, réunis en commission, qui étudient les dossiers des candidats**, à partir des notes obtenues en classe de première et des deux premiers trimestres de Terminale, au regard des lettres de motivation (ou pas selon les formations) et des centres d'intérêts mentionnés. Ils pondèrent ensuite ces critères.

Quelle stratégie est à privilégier pour espérer être exaucé ?

Isabelle Abraham : Parcoursup offre la chance à un jeune d'**accéder à toutes les formations proposées en France**. Il faut donc poser les critères géographiques, financiers et le niveau demandé par la formation, et varier les mots-clés dans la barre de recherche de Parcoursup (« Rechercher une formation »).

L'orientation post-bac se construit comme un cheminement scolaire : les spécialités choisies dès la seconde (au nombre de trois), puis en première (on en garde deux) donnent déjà une direction. Suivre au moins un salon et une journée portes ouvertes en seconde, accentuer les portes ouvertes et journées d'immersion (où on écoute des cours) en écoles ou en universités en première et terminale sont des démarches qui valent le coup. On en sort convaincu ou pas, c'est fondamental et déterminant ! **Un conseil : toujours s'informer sur l'actualité de l'orientation**.

Comment valoriser son dossier ?

Isabelle Abraham : Il faut mentionner toutes les actions menées qui vont renforcer le dossier, comme un engagement au conseil de la vie lycéenne. Les activités culturelles, humanitaires, sportives ainsi que les voyages sont fondamentaux. L'éveil sur le monde est indispensable. Je dis aux jeunes que j'accompagne : *« Quand vous pouvez voyager, voyagez ! »*. **Il faut détailler ces activités dans la rubrique « Centres d'intérêt »** (avec quatre cases distinctes à remplir).

Avoir déjà un pied dans la vie associative est aussi important. Je suis aussi maire adjointe. À ce titre, je peux vous assurer que participer à des commémorations, s'engager dans le scoutisme, s'engager tout simplement… contribuent à devenir un citoyen. Ces actions font la différence. Toutes les formations du supérieur demanderont ensuite une implication associative.

Un bon dossier Parcoursup, c'est une question de stratégie !

Publié le 29 février 2024 – Mis à jour le 24 novembre 2025

A lire aussi

À LA UNE

ORIENTATION

ROUEN

Tous les tags