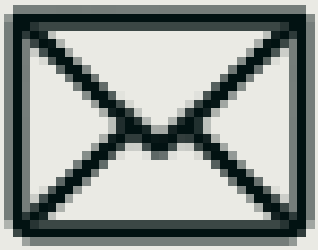
Portrait

Camille : quand la philosophie devient un art du discernement

Coach professionnelle en entreprise et dans l'enseignement supérieur, Camille Fitoussi étudie en parallèle au Cycle Phi pour approfondir ses réflexions existentielles. Elle explore la philosophie comme une discipline de lucidité, exigeante, structurante et profondément transformatrice.



Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts

Découvrir le Cycle Phi

A lire aussi :
> Poursuivre en master de philosophie : ils témoignent

> 10 raisons d'étudier la philosophie

ICP



FORMATION

Une trajectoire portée par le sens et le changement

Depuis longtemps, Camille est animée par des questionnements sur notre manière d'être au monde, en relation, et notamment dans un contexte professionnel. Ce fil l'a conduite vers le coaching professionnel, où elle accompagne individus et collectifs dans leurs transformations.

La philosophie s'est imposée comme une continuité naturelle. « *En-deçà d'accompagner le changement, il me fallait interroger les fondements.* »

Le Cycle Phi est venu donner **une forme structurante à une démarche déjà engagée** : lectures, conférences, réflexion personnelle. Camille y trouve un **espace exigeant et vivant,** nourri par la **diversité des approches et le plaisir de penser.**

Trouver sa direction pour ne pas s'immobiliser

Questionner sans cesse peut aussi conduire à l'immobilité. Pour contrebalancer cette tendance, Camille est sensible à l'allégorie de Descartes invitant à choisir une voie pour sortir de la forêt et à s'y tenir : **avancer, même imparfaitement, plutôt que rester dans l'indécision**.

Cette discipline lui permet de faire des liens, de se doter de repères et d'éprouver le plaisir de résonances intuitives qui la font avancer. Aussi, la question « *Que ferais-tu si tu n'avais pas peur ?* » constitue pour elle un véritable fil directeur, y compris sur le plan personnel.

Certaines pensées platoniciennes ont marqué son parcours. « *Le commencement est la moitié du tout* » l'a rendue particulièrement attentive à l'importance des débuts, convaincue que l'essentiel s'y trouve déjà en grande partie. « *Le chemin le plus court est un cercle* » lui ouvre une compréhension renouvelée de son rapport au cheminement et au sens.

La philosophie : une pratique de lucidité, parfois inconfortable, toujours féconde

Pour Camille, la philosophie est une pratique à part entière. **Elle naît de l'étonnement** et apprend à voir au-delà de ce qui semble évident. **Elle ne promet pas le confort, mais une forme de clarté** : apprendre à tisser des fils de pensée. « *Ce que je cherche, ce n'est pas le confort, c'est la lucidité*. »

Cette quête peut bousculer, mais **elle rend autonome** dans la pensée. **Les enseignements reçus affinent sa compréhension du réel et interrogent l'impact de nos manières d'agir**. « *La philosophie m'apparaît comme un appui pour penser plus librement, et pour agir plus justement.* »

Un chemin appelé à se prolonger

Camille n’envisage pas le Cycle Phi comme un aboutissement, mais comme une étape. Elle souhaite poursuivre ce chemin : **croiser coaching et philosophie** pour accompagner dirigeants et jeunes professionnels à **questionner leurs représentations, élargir leur cadre de référence, au service de choix plus justes pour eux-mêmes et pour la société**. *« Je ne vois pas cela comme une fin, mais comme l’ouverture vers d’autres cycles. »*

Dans cette continuité, elle a rejoint récemment le Comité d’éthique et de déontologie de l’International Coaching Federation (ICF). Elle y interroge le sens des pratiques d’accompagnement à partir de dilemmes très concrets, et contribue à des cadres plus responsables. « ***Introduire une dimension philosophique en entreprise****, questionner les évidences, c’est* ***redonner de la profondeur aux décisions****.* »

Le Cycle Phi comme expérience humaine et intellectuelle

Au-delà de l’exigence académique, le Cycle Phi est aussi une expérience humaine. Chaque enseignant ouvre à un univers singulier. L’entraide au sein de la promotion, la possibilité de suivre les cours à distance et la souplesse d’organisation, permettent de **concilier ce parcours avec une vie professionnelle dense**. « *Cette formation est rigoureuse, tout en restant profondément humaine*. »

Le tout, dans le cadre du beau campus chargé d’histoire de l’ICP, contribue à cette expérience unique. « *Les séances sont intenses et le temps semble suspendu, recentré sur l’essentiel.* »
Publié le 20 avril 2026 – Mis à jour le 29 mai 2026

A lire aussi

À LA
UNE

FORMATION

Tous les tags