



ICP

UNIVERSITAS
CATHOLICA
PARISIENSIS

Posture de dirigeants : un enjeu professionnel et existentiel ?

Selon Jérôme Gasquet, co-fondateur de l'Institut Vaugirard - Humanités et Management (IVHM) et entrepreneur, pour être cohérent, un dirigeant ou un manager doit être en mesure d'aligner ses postures sur ses propres valeurs. Mais qu'entend-on par "posture" et quelles sont-elles ? Quelques explications.

Vous recrutez pour votre organisation ?

[Contactez-nous via ce formulaire](#)

> Demande de formation pour votre entreprise ?

[Contactez-nous via ce formulaire](#)

Vous cherchez une formation pour vous même ?

[Contactez-nous via ce formulaire](#)

Catalogue des diplômes et certificats universitaires

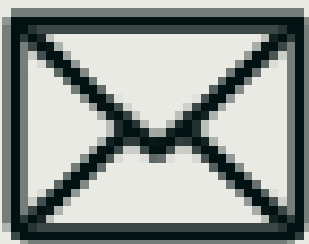
Téléchargez le catalogue des Diplômes et Certificats Universitaires 2026-2027 :



Certification Qualiopi



A l'issue d'un audit de 3 jours réalisé par **AFNOR Certification**, **l'Institut Catholique de Paris a renouvelé jusqu'au 22/07/2027** sa certification QUALIOPI des organismes prestataires d'actions concourant au développement des compétences, visés à l'article L. 6351-1 du Code du travail. La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : actions de formation continue, VAE.

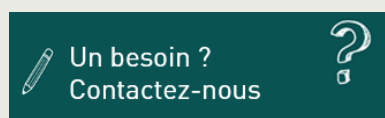


Recevez l'actualité de l'ICP !

Je choisis mes centres d'intérêts

Tout savoir sur la Formation Professionnelle

Délégation à la formation Professionnelle



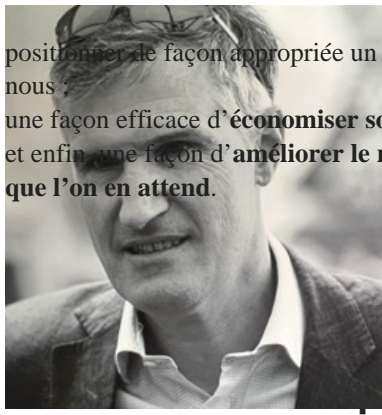
Hunters Race - Unsplash

Au sens figuré, le mot "posture" indique une attitude morale, synonyme de comportement ou de ligne de conduite.

Jérôme Gasquet, entrepreneur, coach de dirigeants et co-fondateur de l'Institut Vaugirard - Humanités et Management (IVHM) et du Parcours dirigeant : diriger et faire face à la complexité et à l'incertitude, explique quelles sont les postures du cadre ou du dirigeant et donne quelques pistes pour les fixer.

Comment un dirigeant ou un manager peut définir sa posture ?

Afin de caractériser sa posture, un dirigeant ou un manager peut suivre ces trois axes :



positionner de façon appropriée un **curseur entre ce que l'on est personnellement et ce que notre environnement attend de nous** ;
une façon efficace d'**économiser son énergie, d'être et de durer dans un métier de plus en plus complexe** ;
et enfin, une façon d'**améliorer le rendement entre l'énergie investie par les équipes dont on a la responsabilité, et le résultat que l'on en attend.**

ce cela soit un apprentissage et que l'évolution soit progressive, "*un exercice souhaitable et*
Mais pour cela, faut-il avoir conscience qu'elle est composée de 3 dimensions bien distinctes.

Postures que le dirigeant ou le manager doit revisiter

?

Jérôme Gasquet décrit les éléments de distinction :

> **La posture de vie** : c'est celle qui guide nos vies. Elle est le fruit d'un choix effectué non pas une fois pour toute, mais revisitée au fil de l'existence, chaque épreuve pouvant affecter notre façon d'être et de vivre. Prendre une posture de vie, c'est décider d'une certaine façon de prendre sa vie, de l'assumer et de l'incarner. Notre vie serait un journal, on parlerait de ligne éditoriale. Vivre en s'attachant à être lucide, réaliste et optimiste, voilà une posture de vie possible. Et il y en a un infini d'autres possibles. Prendre une posture de vie **relève d'un désir, d'une volonté, mais aussi d'un travail récurrent d'ajustement et d'alignement.**

> **La posture de mission** : c'est celle que le dirigeant **choisit d'avoir dans l'exercice de sa responsabilité, de la mission qui lui est confiée.** Choisir d'incarner sa fonction, en étant proche des personnes, et d'être le garant des intérêts non pas du seul actionnaire, mais de l'ensemble des parties prenantes, voilà une posture possible pour un dirigeant d'entreprise. Il y puise sa source dans un **désir d'être qui déterminera dans la pratique, un certain nombre de décisions et d'actes à venir.**

> **La posture de situation** : celle que devra avoir le dirigeant **tout au long de sa mission.** Il va en effet se trouver confronté à une succession de situations de toute nature (choix décisifs, conflits d'intérêts, négociations compliquées) dans lesquelles il sera souhaitable de ne pas se jeter corps et âmes sans s'être posé au préalable la **question de la part de soi qu'il est souhaitable d'engager.** Il y a là de la tactique tout court, et de la tactique de soi également.

Pourquoi aligner ses postures est un exercice difficile ?

Le contexte devient non seulement turbulent mais aussi incertain. Dans le monde de l'entreprise, le dirigeant se trouve pris en étau entre des actionnaires, qui exigent une certitude du résultat, et un terrain de plus en plus imprévisible. A défaut d'ajuster ses pratiques, le dirigeant finira au mieux par mettre un genou par terre, au pire par sortir du jeu.

La répétition des crises depuis une vingtaine d'années, mais aussi leur accélération récente, chahute les organisations, les équipes et bien entendu les dirigeants.

L'enjeu est ici autant professionnel qu'existentiel. Cette situation invite le dirigeant à remettre à niveau ses façons d'être, de dire et de faire mais aussi et surtout à travailler sa posture.

"Nos travaux démontrent que cette difficulté devient d'autant plus critique que les écosystèmes se complexifient."

Jérôme Gasquet

Définissez votre posture, inscrivez-vous au Parcours Dirigeant - Diriger et faire face à la complexité et à l'incertitude !

> **Prochaine session : 14 novembre 2024**

Vous voulez en savoir plus sur la formation Parcours dirigeant : diriger et faire face à la complexité et à l'incertitude ?

Retrouvez le témoignage de David Groison, Directeur des publics de + de 12 ans chez Bayard.

Inscrivez-vous au prochain *Rendez-vous de la formation continue* pour découvrir la formation et échanger avec son directeur Marc Grassin, philosophe et directeur de l'Institut Vaugirard Humanités et Management.

La formation continue à l'ICP

Via des parcours diplômants ou non diplômants, sur mesure ou modulaires, compatibles avec le maintien d'une activité professionnelle, les formations de l'ICP couvrent des domaines variés qui veillent à répondre aux besoins actuels et à venir des entreprises, des associations et des administrations dans les secteurs de la solidarité, de la médiation, du management et de la QSE.

Lieu(x) :

Publié le 31 janvier 2023 – Mis à jour le 9 mai 2025

A lire aussi

À LA
UNE

Tous les tags